



STROKEN NR. 3 - 2024 ROKLUBBEN ØRESUND

Kære læsere

Normalt sætter Ulrik Stroken op i et bladprogram i et flot layout, men desværre er Ulrik kommet til skade med sin "mussearm" ved styrt over bådovogn, og derfor udgives denne udgave af Stroken i et andet format.

Red.

Rotider i sommersæsonen:

Tirsdag og torsdag: 17.30

Klubaften og spising hver tirsdag
kl. 20.00

Medlemsmøde første tirsdag i måneden
kl. 20.00. (Møde 6.8 udgår pga. Grill på
Stranden)

Grill på stranden

Tirsdag den 6. august.

Som tidligere år er der grill på stranden. Jan Bregendahl, Steen Christensen og Lars Bo står for arrangementet. Dvs. de sørger for, vores grill, borde, bænke, pølser og kartoffelsalat kommer over i Amager Strandpark, hvor vi samles ved jollerampen.

Vi mødes som altid til fælles roning kl. 17.30, men slutter altså med landgang på stranden til spising. Vi er hjemme i klubben igen ca. 21.00. Der er ikke spising i klubben denne klubaften.

Tilmelding som sædvanlig via rokort.

Red.

Mini roer dag

Søndag den 18. august kl. 10.00 er der roning for Roklubben Øresunds mini-roere – og alle medlemmernes børn, børnebørn, niecer og nevøer,

som gerne vil prøve en tur på vandet i vores ro-både.

Børnene får en redningsvest på, og kommer så ud i en 4-årsers sammen med nogle "flå-aber", altså roere der kan sikre bådens styrefart. Hvis man er for lille til selv at ro, får man en plads hos styrmanden.

Der bliver opsat tilmeldingsliste på opslagstavlen, hvor man skriver sig på med angivelse af om man selv ror samt børnenes navne og alder, så vi kan sammensætte nogle gode hold.

Red.



Fam. Westphall - Arkivfoto fra mini-roning 2019

Velkommen til nye medlemmer

Efter forårets Åbent Hus-arrangement og instruktion har vi fået to ny roere Arnbjørn og Henrik.

Arnbjørn og Henrik er begge frigivet og godt i gang med at ro og klarer sig godt. Vi har desværre måtte sige farvel til Helga og Per, som pga. arbejde ikke kunne afsætte tid nok til roningen.

Tag godt imod de nye medlemmer, og hjælp dem til fortsat at forbedre deres rostil.

Derudover byder vi Steen, Henrik, Birgitte, Uffe, velkommen i roklubben. De er alle roere fra andre roklubber eller har haft pause fra roningen.

Red.

Biografklubben

Så er programmet for sæson 2024/2025 kommet.

Der er sat en liste op i klubben, hvor I kan jer skrive på.

De film, som er med i Biografklub Danmarks program for den nye sæson 2024/25, er følgende:

	Filmtitel	Biografpremiere
1	Mørkeland	22. august 2024
2	Lee	26. september 2024
3	We live in time	24. oktober 2024
4	Vejen hjem	28. november 2024
5	Here	16. januar 2025
6	Bridget Jones – Vild med ham	13. februar 2025
7	Under stjernerne på himlen	20. marts 2025
8	Vi har stadig i morgen	24. april 2025
9	For fuld musik	22. maj 2025
10	Hjem kære hjem	19. juni 2025

Red.



Teateraften – Sound of Music

Vi skal se Sound of Music på Det Ny Teater lørdag den 15. februar 2025 kl. 15.00. Forestillingen varer 2 timer og 50 minutter inkl. 20 minutters pause.

Vi har reserveret 38 billetter til en pris af 365 kr.

Efter forestillingen er der ost og pølsebord i Roklubben Øresund til en pris af 125 kr.

Tilmelding via Rokort starter efter sommerferien. Du får mail herom. Deadline for tilmelding er til standerstrygningen.

Else Marie, Irene, Lena & Hanne V.

Teatret skriver om forestillingen:

Indbegrebet af livsglæde og stærke familiefølelser – baseret på en sandfærdig historie. Den unge novice Maria Rainer bliver guvernante for Kaptajn von Trapps 7 børn, der er opdraget med militærisk disciplin. Snart vinder hun børnenes tillid og gradvist faderens hjerte.

The Sound of Music er også den spændende og dramatiske beretning om den kompromisløse von Trapp, der nægter at tilpasse sig nazismen, da tyskerne marcherer ind i Østrig.

Forestillingens sange er i dag alle evergreens, bl.a. Edelweiss, The Sound of Music, My Favorite Things, Do-Re-Mi og Climb Every Mountain.

I alt mere end 50 medvirkende skuespillere, sangere, dansere og musikere. Hovedrollerne er: Maria/Isabel Schwartzbach, Kaptajn von Trapp/Peter Plaugborg og Abbedissen/Louise Fribo.

Motionsturneringen april/maj

På grund af østlig vind er mange roture blevet aflyst, og kun 33 klubber var klar til at indrapportere deres roede kilometer for april måned til www.ro-info.dk.

I april havde 2.123 danske roere roet 135.228 km, svarende til 64 km i gennemsnit pr. roer. I Roklubben Øresund havde vi et gennemsnit på 45,5 km, og kom på en 4. plads i 2. division.

I maj indrapporterede 38 roklubber. 3.380 roere roet 419.309 km, svarende til 124 km i gennemsnit pr. roer. Roklubben Øresund gled ned på en 10. plads i 2. division med et gennemsnit på 89 km pr. roer.

Blandt Top-scorerne ligger Kurt Schmidt på en førsteplads i 2. division med 321 roede kilometer i alt. Kurt samler jo på kilometer både i Bryggens Roklub og i Roklubben Øresund. Top-scoren blev Geert Cederkvist fra Hellerup Roklub med en total på 1051 km.

Leif Thygesen skriver på roinfo.dk: En mindre delegation af roere fra Hellerup Dame Roklub har været på "træningslejr" i den danske roklub i Tolo/Grækenland. Her har de haft tre daglige ture - den første kl. 05.30 om morgenen! Top-scorerne nåede at ro 320 km på otte dage, altså et gennemsnit på 40 km pr. dag.

Motionsturneringen i juni

Roinfo.dk skriver: Danmarks Meteorologiske Institut (DMI) beskriver juni 2024 som blandt andet: "Meget våd, med lidt over gennemsnitligt antal soltimer og gennemsnitlig temperatur. For første gang siden 1874 blev juni koldere end maj. Mange nedbørsdøgn og skybrud".



Arkivbillede fra september 2023 med 4 "druknede mus". Lene, Toni, Helle og Grethe. Rotossen, som tager billedet, er Susanne.

Samlet er der 3.745 roere fra 39 klubber der ar roet 664.040 kilometer, hvilket giver et gennemsnit på 177,554 km/roer. Roklubben Øresund er gået to pladser op i 2. division med et gennemsnit på 156 km pr. roer. Vi ligger lige i r.... af Bryggens Roklub på en 7. plads med 157 km pr. roer.

Men ellers er det damerne, der styrer! Hele fire dameroklubber ligger på plads 1, 2, 3 og 8 i Supermotionsligaen med følgende roede km pr. roer i gennemsnit: Hellerup Dameroklub med 281 km, Gefion med 253 km, Aalborg Dame Roklub 238 km og Lyngby Dameroklub 215 km.

Hanne V.

Kære alle

Karklude - Tusind tak fordi i tog så godt imod mit forslag om hjemmestrikkede karklude.

Der er nu kommet en del klude i forskellige farver og mønstre.

Tak for det/Nonnie

Medlemsmøde maj

Åbent Hus – Lørdag d. 6. april blev der afholdt Åbent Hus. I år sammen med Øresunds Ældrere. Dagen gik fint, og vi fik ni nye medlemmer. Af de 9 skal 5 i gang med instruktionen, mens 3 kommer fra andre roklubber, hvor de har været aktive samt et tidligere medlem, som er startet op igen.

Dagen var ikke helt optimal tilrettelagt, da der opstod forvirring mellem RØ og ØÆ omkring kaping af de nye medlemmer. Hvem hører til hvor? Det skal lige gennemtænkes, hvis vi til næste år skal lave et fælles Åbent Hus.

Instruktionen af de nye medlemmer er i fuld gang. Lørdag d. 20.4 var første instruktionsdag, hvor der efter morgenmaden blev sat gang i de forskellige stationer – ergometer, Godt Begyndt og efterfølgende ture på vandet kun afbrudt af frokost.

Tak til alle, der gav en hånd med denne dag.

Havnens dag – Vild med vand. I begyndelsen af marts gjorde Hanne bestyrelsen opmærksom på, at der var Havnens dag d. 8. juni. Det blev undersøgt, om der var flere informationer om dette arrangement, men det lykkedes ikke.

Den 26. april meddelte Kultur & Fritid, at der blev holdt møde 30.4 om dagen. Den endelige dato er stadig usikker, men det bliver enten i uge 33, 34 eller 35. Dvs. en lørdag sidst i august. Der er ikke kommet noget referat fra mødet.

Langture – sæsonen for langture er startet – Der blev lagt ud med en tur på Furesøen. 8 roere tog afsted. Turen forløb fint og i godt vejr det meste af tiden. På stykket fra Furesø Bad til Birkerød Roklub blev vi ramt af en kraftig sidevind, og den fik søen til at vise hele gebisset.

Den næste langtur blev i København Havn sammen med Bryggens Roklub. Vi deltog med 10 roere, og ligesom på Furesøen var vi velsignet med godt vejr ved starten, men da vi tog fra Trekrøner, blæste det op, og regnen begyndte at vælte ned. Det var 26 drivvåde roere, der kom retur til BR.

Spisetid – På medlemsmøde i maj 2022 blev det vedtaget, at hvis der i rosæsonen ikke er både på vandet en tirsdag, så serveres maden kl. 19:00. Medlemmerne blev spurgt om dette stadig var aktuelt, og det blev tilkendegivet, at det stadig er gældende.

Ny Rokort PC – Netkortet i den gamle Rokort pc kan ikke mere og er smidt ud. Den er blevet erstattet af en ny pc.

Løse brosten er meldt til kommunen.

Ældreroerne har spulet gården. De vil også male bordene.

Red.

Medlemsmøde juni

Tilmelding til torsdagstroning fungerer fint. Det giver et godt overblik over, om det er muligt at komme på vandet eller ikke. Man skal dog huske at framelde sig, hvis man er forhindret i at komme. Det kan være vejret eller ens arbejde. Hvis man glemmer det, kan det betyde, at man tager forgæves ned til roklubben.

Instruktion af nye medlemmer er i fuld gang, og de første er tæt på at blive frigivet.

Havnens Dag – Vild med vand – der er nu blevet fastsat en dato. Det bliver lørdag d. 31. august. Om eller under hvilken form vi deltager, er endnu ikke besluttet. Det afhænger af indholdet for dagen, som endnu ikke er oplyst.

Langtur - Saltholm rundt – I søndags gik turen Saltholm rundt. 16 roere fra ARK, BR, Halv tolv og Øresund var afsted i fint vejr. I år kunne alle både lægge til i havnen, hvor frokosten blev indtaget.

”Tårnby” har fået en lille skade, som ikke skyldes dårlige roere, men træthed i skroget.

Rokort – Der er stadig mange, som ikke har lagt billede op og opdateret data om kontaktpersoner. Hvis man har brug for hjælp, så kan man aflevere en seddel med navn og tlf. nr. på kontaktpersoner til bestyrelsen, som så vil lægge det på rokort.

Ro reglement – Et opslag på Facebook om svømmeprøver har fået bestyrelsen til at gennemlæse vedtægter og ro reglement. Der står intet om krav til fornyelse af svømmeprøver. Det eneste, der står, er, at nye roere skal dokumentere, at de kan svømme 300 meter.

Bestyrelsen har arbejdet på at få styr på det, og det medfører en ændring i ro reglementet. Der er tilføjet en § 2 Svømmeprøver. Som lyder som følger:

§ 2 Svømmeprøver

1. Svømmeprøve skal fornyes hvert tredje år (efter 36 måneder).
2. Medlemmet skal selv sikre, at svømmeprøven foreligger rettidigt. Der vil fire uger inden svømmeprøven udløber blive udsendt et varsel fra Rokort.

3. Nye medlemmer skal, inden de kommer på vandet, erklære, at de kan svømme mindst 300 meter, og skal senest efter 4 uger efter instruktionens start fremvise et gyldigt bevis på aflagt svømmeprøve.
4. Passive medlemmer, som vil være aktive igen, skal inden de kommer på vandet, erklære, at de kan svømme mindst 300 meter og skal senest 4 uger efter første tur fremvise et gyldigt bevis på aflagt svømmeprøve. Indtil svømmebevis er registreret i Rokort skal pågældende roer benytte redningsvest på alle roture.
5. Et gyldigt svømmebevis skal have en min. distance på 300 meter.
6. Et bevis for aflagt svømmeprøve er kun gyldigt, hvis det er attesteret af en bademester, livredder eller bestyrelsen.
7. Fornys et svømmebevis ikke rettidigt, skal pågældende roer benytte redningsvest på alle roture. Deltagelse i langture vil ikke være muligt, da det vil være en overtrædelse af DFfRs Langtursreglement § 3 stk. 2. Krav om brug af redningsvest og forbud mod deltagelse i langture gælder indtil et nyt svømmebevis er registreret i Rokort.
8. Eventuel dispensation for ovenstående kan søges skriftligt hos bestyrelsen.
9. Et eventuelt roforbud kan kun udstedes af bestyrelsen.
10. Denne paragraf gælder også når der ros i andre roklubber.

Ifølge den gældende sølovgivning har enhver klubbestyrelse et rederansvar, dvs. ansvar for alle forhold omkring uddannelse, sikkerhed, udrustning, udstyr og vedligeholdelse af materiellet, så vi har simpelthen fundet det nødvendigt med denne præcisering af, hvor ofte svømmeprøver skal aflægges, og hvilke repressalier klubben vil gøre brug af.

Mogens – det lyder fornuftigt. Hvornår træder det i kraft? Det er gældende fra 1. juli 2024. Tilføjes i Ro reglementet skal ikke tages op på en generalforsamling.

Hanne – rokort – hvor ser man hvem der har rettigheder. Ulrik – man kan kun se sine egne rettigheder i rokort.

Ole oplyste, at man skal være opmærksom, når man ror ned til røret, idet den lille grå båd er sunket og kun spidsen er synlig. Hvis det blæser, så vil den ikke være synlig.

Spisetid

Så er det spisetid eller er det??

Til vores fællesspisning om tirsdagen serveres maden normalt klokken 20:00.

Det kan der komme en lille ændring til nu.

Desværre kan der være tirsdage, hvor vind og vejr ikke tillader, at der kommer både på vandet. Det er øv; men det kan vi ikke ændre på. Det vi kan ændre, er tidspunktet hvor maden serveres på disse dumme aftener.

TUT vagterne synes, det er trist at se medlemmer, der går hjem fordi de ikke vil vente fra 17:30 til 20:00 på at få mad. Så på vores medlemsmøde i tirsdags (8/5/24) blev det bekræftet, at beslutningen fra maj 2022 stadig står ved magt: **Hvis der ikke er både på vandet serveres maden klokken 19:00.**

Det giver jo selvfølgelig en udfordring til de medlemmer, der kun kommer for at spise. De skal nu til at forholde sig til vejret, og følge med i om der er både på vandet.



Frokosten henlagt til Lynnetten

Hvordan kan de så gøre det? Der er to måder det kan gøres på:

- Gå ind på **Rokort** ca. klokken 17:45 og tjek om der er skrevet både ud.
- Ring til klubben på 3219 3355 inden du tager hjemmefra og spørg hvornår maden serveres.

Det gør det måske en lille smule besværligt; men det er til stor hjælp for vores flittige kokke.

Bestyrelsen

Medlemsmøde juli

Rokortet/Roreglement - Hvis ikke din indtastning af rotur straks kommer op på computeren i bådehallen, så tryk F5 eller på "refresh" pilen i øverste venstre hjørne af skærmen.

Husk at indgive forventet varighed af turen. Forsinkes hjemkomsten, så indtast ændret tidspunkt på APP'en i din mobiltelefon under vejs. Formål med at indgive hjemkomsttidspunkt er jo, at andre ved, hvornår de evt. kan overtage båden, og selvfølgelig vigtigst af alt, at vi ved, om vi skal indlede en eftersøgning af holdet. Rokortet er programmeret sådan, at styrmanden først får en mail, når hjemkomsttidspunktet er overskredet, og derefter får rochefen en mail.

Igen mindede formanden om, at medlemmerne bedes indsætte foto i deres profil på Rokortet, så alle har en mulighed for at finde/genkende rokamerater. Indgiv også oplysninger om pårørende, vi kan kontakte i tilfælde af uheld. Hvis ikke du selv kan finde ud af at opdatere din profil, hjælper Ulrik og Kim gerne både med at tage foto og opdatere din profil. Tak for det, og få det nu gjort!

Roreglementet er opdateret mht. svømmeprøver. Svømmeprøve på 300 m skal fornys hvert tredje år. Fornys svømmebeviset ikke rettidigt, skal roeren benytte redningsvest på alle ture. Det er styrmandens pligt at sikre, at det sker. Derfor vil der fremkomme et rødt mærke RV ud for roerens navn, når vedkommende indtastes på rohold. RV står for RedningsVest.

Roreglementet er også opdateret med, at man skal ro kystnært, så båden ikke befinder sig længere ude, end at mandskabet kan bjærge sig selv og båden ved ulykkestilfælde.

Medlemsstatus - Instruktionen er afsluttet, og Arnbjørn Hjelm og Henrik Herreholm er frigivet. Tre kaniner har opgivet at ro pga. tidsmangel, men giver udtryk for at de har følt sig godt modtaget. Heldigvis har vi "arvet" udlærte roere Birgitte Mortensen, Henrik Jørgensen fra Bryggens Roklub og Uffe Damkjær fra Københavns Roklub. Tidligere Øresundsmedlem Steen Mortensen har meldt sig ind igen som aktivt medlem, og Majken Mordhorst er meldt ind som passivt medlem. Velkommen til jer alle sammen.

Vores tidligere rochef Carsten Bekker har meldt sig passiv, og desværre har Mette og Anders P. meldt sig ud. Sidstnævnte var klubbens næstformand, så nu mangler der både en næstformand og en suppleant i bestyrelsen. Så hjælp bestyrelsen med de opgaver, du synes, du kan påtage dig.

Havnens Dag/Vild med vand - Det er ikke lykket bestyrelsen at få information om PR-arrangementet Havnens Dag den 31. august, så vi deltager ikke. Det er jo ikke nogen skam at blive væk, når man ikke er inviteret.

Værkstedet - Inden vinter installeres en luft til luft varmepumpe til opvarmning af værkstedet. Udedelen placeres ud til parkeringspladsen. Pris 17.000 kr.

Den kvikke roer vil også have bemærket, at husforvalter Jan har isat ny tætsluttende dør ind til værkstedet (og til saunaen). Dørene har materiel forvalter Klaus skaffet. Dejligt med frivilligt gratis arbejde! Tak for det!



Afgang til Trekroner

Sikkerhed til søs - Klubben har anskaffet to vandtætte walkie talkies, som man kan tage med på langtur. Så kan bådene kontakte hinanden, hvis bådene kommer langt fra hinanden f.eks. i hårdt vejr, eller man får en skade, som kræver hjælp. Så er det godt, at man kan kontakte hinanden og aftale hvordan udfordringen løses.

Skulle walkie talkien ved et uheld falde i vandet, skylles saltvandet af ved hjemkomst. Og husk også at oplade dem, så de altid er klar til brug. Walkie talkierne er indstillet på kanal 13, og det skal der ikke pilles ved!

Ny gas grill - Vi har også indkøbt en ny gas grill til afløsning af den gamle gas grill, som er rustet op. Grillen blev indviet til et bestyrelsesmøde, og det skete med et "brag". Måske man skulle læse brugsanvisningen?

Spisning til klubaften - Tilmeldingen til spisningen om tirsdagen virker fint, og gør det lettere for tutvagten at beregne portionerne. Men

Har du tilmeldt dig spisning, og bliver du forhindret i at komme, så giv besked ved at ringe ned i klubben kl. 17.30, når der er indskrivning til fællesroning. Så får tutvagten besked ad den vej. Alle

tutvagter har en ambition om at skabe overskud i Tutten, og gør alt hvad de kan for at finde gode tilbud i supermarkederne. Så måske en overførsel på 40 kr. til Tutten ved No Show vil lune en Tutvags hjerte? Pas på det frivillige, ulønnede arbejde!

Kammeratskab/Nye medlemmer - Der havde været en episode ved fælles roning, hvor holdene var sat, men blev lavet om, da ikke alle på holdet ville ro til Dragør med Klabaftermanden. Dette skabte utryghed hos en ny roer, som pludselig ikke vidste på hvilket hold – om noget, vedkommende skulle ro. Fremover tilstræbes, at man fastholder de hold, der er sat uanset ambitioner. Holdene er jo også sat ud fra at sikre, at kræfterne fordeles rigtigt i bådene.

Medlemsmøde august - Da der er sammenfald mellem Grill på Stranden og medlemsmøde tirsdag den 6. august, aflyses medlemsmøde i august.

Hanne V.



Foto er fra da Sund & Bælt var i færd med at undersøge havbunden med henblik på etablering af Østre Ringvej i tunnel langs Amagers østkyst.

Kalender

- 04.08 Ishøj Havn med BR
- 06.08 Grill på stranden
- 11.08 Karrebæk Fjord
- 18.08 Mini roer dag
- 31.08 Havnens Dag – Vild med vand
- 31.08 Amagerregatta i ARK
- 03.09 Medlemsmøde
- 15.09 Tur fra Køge Roklub
Eftermiddagsbesøg hos Kirsten Bendiksen i boligfællesskabet Fællesbyg
- 01.10 Medlemsmøde
- 06.10 Løvfaldstur Esrum Sø med BR
- 26.10 Standerstrygning
- 05.11 Medlemsmøde