

MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



STROKEN

NR. 1 - 1 KVARTAL 2024



**GENERALFORSAMLING MANDAG
26. FEBRUAR 2024**

**STANDERHEJSNING
LØRDAG 23. MARTS 2024**

Nyttige informationer:

Bestyrelse:

Formand Ulrik Klixbüll
Tlf.: 4020 7340

Næstformand Anders Pedersen
Tlf.: 2299 5377

Kasserer Kim Westphall
Tlf.: 2371 0102

Rochef Grethe Jørgensen
Tlf.: 2266 2414

Materielforvalter: Klaus Spang
Tlf.: 6081 1792

Husforvalter: Jan Bregendahl
Tlf.: 4094 6097

Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere:	175,- kr. pr. måned.
Passive:	300,- kr. pr. år
Miniroere:	100,- kr. pr. år
Fitnessmedlemmer:	600,- kr. pr. år
Skabsleje:	100,- kr. pr. år
Nøglekort:	100,- kr.

Henvendelse for at få en nøglebrik / telefon app til klubben skal ske til Kim Westphall.

Bank:

Vores konto hos Danske Bank for indbetaling er:
Reg. Nr. 9570
Konto nr. 13239045

Redaktion:

Lene Jacobsen (Redaktør)
Hanne Vinther
Ulrik Klixbüll

Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk
formanden@roklubbenoeresund.dk
kasserer@roklubbenoeresund.dk
rochef@roklubbenoeresund.dk
webmaster@roklubbenoeresund.dk

Telefon i klubhuset: 32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Bestyrelsen.

Forsiden: Foto Hanne V.

Indholdsfortegnelse:

Jul & Nytår.....	3
Medlemsmøde oktober 2023.....	4
Medlemsmøde november 2023.....	4
Medlemsmøde december 2023.....	5
Medlemsmøde januar 2024.....	5
Forårsrengøring.....	6
Indkaldelse til generalforsamling 2024.....	7
Vinsmagning.....	8
Teateraften.....	8
Test din vest.....	9
Standerhejsning.....	9
Tirsdagsspecial - Enzymer.....	10
Tirsdagsspecial - Højskole i Tanzania.....	10
Motionsturneringen 2023 slutresultat.....	11
DFfRs Turudbud for 2024.....	12
Kalender.....	12

Tirsdage:

**Ergometerroning,
vandreture og yoga
kl. 17:00**

**Klubaften og
spisning kl. 19:00**

**Medlemsmøde første
tirsdag i måneden
20:00**

Jul & Nytår

Der var fuldt hus til julefrokosten 12. december, hvor udvalgte medlemmer medbragte udvalgte lækre retter. Kurt S. fik lært at folde servietter under myndig supervision af Kurt H (den gamle panserbasse).



Servietfoldningen lykkedes dog fint, selvom Allan mente, det så ud til at blive en laaang aften.



Stemningen var i top, da alle var klædt i rødt, og havde mere eller mindre fjantede nissehuer på.

Stemningen steg yderligere, da vi sang mussesangen, hvor alle havde to stk. sukker som

mussetænder mellem læberne, og så aldeles fjollede ud. Sangen slutter sørgeligt med "at så kom katten – åd dem alle atten!". Senere oplæste Kurt S. et juleeventyr, hvor julen er truet. Ræven har taget gåsen, fogeden truer med at sætte gården på tvangsauktion, nogle er ved at drukne i kæret, og der er intet nyt fra broderen i Amerika. Den triste historie ender dog lykkeligt med, at ræven leverer gåsen tilbage, fogeden eftergiver gælden, de "badende" bliver reddet op af kæret, og broderen returnerer fra Amerika med 200 millioner dollars.



Den 24. december hoppede den hårde kerne af

vinterbadere i havnen, og nød et glas gløgg efterfølgende.



Den 31. december var der som sædvanligt årets bad med sauna, efterfulgt af en bid brød. Mon ikke også der blev påfyldt lidt vinterolie? Øresunds Cykelafdeling, som består af én person, Michael Hansen, lagde vejen forbi og ønskede godt nytår.

Den 2. januar var der nytårstaffel med servering af tapas, efterfulgt af bobler og kransekage til medlemsmødet. Det var en rigtig hyggelig tirsdag aften, hvor maden stod på bordet, og ost og pølse blev rakt rundt.

Godt nytår!
Hanne V.



Rubens og Barrichello maler årer



Medlemsmøde oktober 2023

Møde med Sund & Bælt. Der skulle have været holdt et møde med Sund & Bælt ifm. den Østlige Ringvej. Mødet blev desværre aflyst pga. sygdom. Der vil blive aftalt et nyt møde.

Affaldssortering – Formanden har henvendt sig til kommunen ifm. afhentning af affald på parkeringspladsen. Vi har modtaget et svar, men der svares ikke på det, vi har spurgt om, hvorfor kommunen kontaktes igen.

Der har været holdt møde med Ældrerøerne, hvor nogle af punkterne der blev taget op var: Sluk lyset alle steder. Check at alle døre/vinduer er lukket. Husk at sortere affaldssortering. Oppustelige redningsvest skal hænges på plads med lukkede gjorde. Opdatere kontaktperson inde på rokort mv. Ovenstående gælder også for medlemmerne af Roklubben Øresund.

Ældrerøerne deltager i bådklargøringen, som de plejer.

Vores faciliteter: Der påtænkes at udskifte komfur med separat kogeplade (induktion) og ovn. Skabet med service renoveres i løbet af vinteren. Der ses på opsætning af varmepumper i klubstuen og værksted.

TUT - Det blev foreslået, at vi fremover tilmelder os på rokortet, når vi vil spise med om tirsdagen. Det vil gøre det nemmere for dem, som laver mad, hvor meget der skal købes ind. Det blev besluttet at starte nu. Tilmelding skal ske senest kl. 8.00 mandag morgen.

Fællesroning: Tilmelding sker via rokortet. Man skal melde sig til, selv om det ikke går op. Mød endelig op i klubben selv om man ikke er tilmeldt sig på rokortet.

Der bliver vist billeder af vores kommende nye båd, som er i gang med at blive bygget.

Hanne – mindede om tilmelding til teateraftenen. 12 december er der julefrost, som Lena koordinerer.

Tirsdagsspecials er klar. Anja ligger for med Enzymer/Ølsmagning.

I januar fortæller Kirsten om sit Afrikanske højskoleophold

20.2.24 er der vinsmagning.

Marts måned er bestyrelsens. Ro relaterede emner.

Red.

Medlemsmøde november 2023

Tak til arrangørerne for et fantastisk arrangement ved standerstrygningen.

Ny dato for møde med Sund & Bælt bliver d. 20.11.

Møde med kommunen vedrørende affaldshåndtering og lokation skulle være holdt i dag. Kommunen blev nødt til af aflyse og flyttede mødet til næste uge.

Grethe – vi skal selv blive bedre til at sortere affaldet.

Markedsføringsplan: Hanne har iværksat en markedsføringsplan for roklubben i Tårnby Bladet. Der vil komme flere artikler i avisen i den kommende tid. Det bliver i samarbejde med Ældrerøerne, hvor de gør fælles front. Første artikel kommer i november, næste artikel i januar 24. Alle tror, vi har lukket i vinteren. Der er en masse goodies, som vi skal gøre opmærksom på.

Styrmandsæder: Der er sket en udskiftning af styrmandsæderne. Der er indkøbt 11 stk Bamusta Cuatro, så vi i alt har 12 nye. De fleste af de gamle sæder er doneret til ARC.

Ny båd – har talt med Lars/Bådebygger om trædefladerne til vores nye båd. Han fortalte, at han bliver færdig med båden i slutningen af året. Klar til standerhejsning.

DGI Storkøbenhavn: Vi er blevet kontaktet af DGI Storkøbenhavn, som gerne ville høre om vores klubs syn på Tårnby Kommunes tilskudspolitik. Vi henviste til vores høringsvar og anbefalede at DGI Storkøbenhavn fortsætter samarbejdet med Tårnby Kommune.

Opsætning af varmepumper i klubstue og værksted. Vi er nu kommet så langt, at det er besluttet, hvilken model varmepumpe vi skal anskaffe.

Tilmelding til spisning: Allan – Bad om at tilmelding i rokortet til spisning om tirsdagen, ændres fra 8.00 til 14.00 om mandagen. Det blev vedtaget.

Tirsdagsspecial: Hanne – reklamerede for den kommende tirsdagsspecial. Enzymer/Ølsmagning v/ Anja.

Festarrangør: Irene – efterspurgte én til at tage over efter hende ifm. at arrangere standerhejsning/strygning. Hun vil gerne afløses. Anja blev foreslået. Alle bedes tænke over det til næste gang.

Klubtøj: Hanne har svært ved at vænne sig til de nye blå klubtrøjer. Klubfarven er hvid. Bare T-shirten bliver hvid, så er resten ok. Bestyrelsen overvejer.

Kurt Schmidt – har reserveret både i Dalsland, Sverige i uge 25 – alle er velkommen.

Svendborg – langturen i 2024 bliver til Svendborg i slutningen af august. Fredag lørdag og søndag. Det bliver først til mølle princippet for tilmelding.

Red.

Medlemsmøde december 2023

Køkkenet: Husforvalter Jan, assisteret af Kim og Lars, har ombygget køkkenet. Der er kommet ny ovn oppe i højden, og der er kommet induktionskogeplade. Begge dele varmer meget hurtigere op, end de gamle. Den store emhætte er taget ned, og ny opsættes. Der er kommet skuffer i stedet for skabe, så gryderne er nemme at komme til. Apropos gryder, er der indkøbt nye til induktion, og de gamle gryder står i bådehallen til fri afhentning. Ombygningen har givet et mere funktionelt køkken, og der er blevet mere gulvplads.

Der mangler stadig lidt lister og fodpaneler i køkkenet, men når det er fikset, er næste projekt at fjerne skydedørene på service skabet i gangen og erstatte dem med en jalosilåge, som ruller op og ned ved tryk på en kontakt – lige som vores bådehalsporte. I bunden af skabet bliver der skuffer til tallerkener, og der opsættes hylder, som passer til klodskasserne, hvori vi har glas og kopper.

Varmesituationen: Varmerørene er blevet skyllet igennem, så vandgennemstrømningen er blevet god. Termostaterne er blevet eftersat og ventilerne er "motioneret". Der har givet varme i omklædningsrummene og ca. 20 grader i klubstuen. Pt. undersøges mulighed for anskaffelse af en luft-til-luft varmepumpe.

Affaldssortering: Der har været afholdt møde med Tårnby Kommune om Røses og vores fælles affaldssortering, som volder os problemer, dels med at få sorteret rigtigt, så renovationsfolkene er tilfredse, og tømmer affaldsbøtterne, dels har vi bøvl med at huske at køre bøtterne ud på parkeringspladsen, når der er afhentning af diverse slags affald på forskellige datoer, og ikke mindst huske at få dem bragt tilbage, inden forbipasserende fylder alt muligt affald i dem. Tårnby Kommune kunne desværre ikke hjælpe. Bestyrelsen arbejder ufortrødent videre med sagen, da det er uforståeligt for os, hvorfor vi skal affaldssortere, når Søspejderne, Kastrup Kajak Klub og Lystfiskerne ikke skal gøre det. Desuden koster den nye affaldsordning os 3.000 kr. om året i renovation imod tidligere 900 kr.

Østre Ringvej: Bestyrelsen har haft møde med Sund &

Bælt, der fortalte om deres havbundsundersøgelser, som skal give Folketinget et oplyst grundlag til at træffe beslutning om eventuel etablering af Østre Ringvej. Og tro mig Østre Ringvej kommer. Ingen politiker tør foreslå en vejføring over Amager Fælled, og Tårnby Kommune vil gerne have forbindelsen til aflastning af Amager Strandvej. Østre Ringvej skal gå i en tunnel fra Nordhavn via Lynetteholm og Benzinøen langs Amagers Østkyst og komme op ved lufthavnen for at få forbindelse til Øresundsmotorvejen. Formålet er at lede biltrafikken udenom København. Det bliver så i stedet os på Amager, som får øget trafik og støjgener. For vores havn vil det i givet fald betyde, at vi får udsigt til en 3 meter høj stensætning, der hvor motorvejen kommer op på lufthavnshjørnet. Forhåbentlig undgår vi, at vandkvaliteten forringes i det "hul", der bliver ud for vores havn. Sund og Bælt lover at tage hensyn til diverse lystbådehavne i byggefasen, og evt. havnelukninger vil kun ske om vinteren. Projektet sendes i høring i 2024, og hvis Folketinget beslutter sig for at bygge Østre Ringvej, går byggeriet i gang efter 2029, når Femern forbindelsen er færdig, og man kan få sænketunneller fra fabrikken der.

Se præsentationen fra dialogmødet med Sund & Bælt på roklubbens hjemmeside.

Øresunds Ældreroere: Bestyrelserne i de to roklubber har holdt deres årlige samarbejds møde. Øresunds Ældreroere fik nej til at deltage i Øresunds søndags roture og yoga. Det kræver fuldt medlemskab af Roklubben Øresund. Dog fik Øresunds Ældreroere tilladelse til frit at benytte motionsrummet imod en betaling af 150 kr. om året. Roklubben Øresunds medlemmer betaler også 150 kr. årligt for at deltage i Øresunds Ældreroeres arrangementer.

Ferielangtur: Rochef Grethe har kontakt til Svendborg Roklub. Her kan vi låne DFfRs to udstationerede både plus evt. yderligere en 2-åres, hvis der bliver brug for det. Turen foregår 22. til 25. august 2024. Hurtig tilmelding på Rokortet, så vi kan få reserveret bådene. Der er jo rift om at låne både i det smukke sydfynske øhav.

Hanne V.

Medlemsmøde januar 2024

Godt Nytår.

Affald – Vi sorterer ikke affaldet godt nok. Papir er papir, men papirservietter er restaffald. Pap skal ikke lægges i papir og metal skal kun i metalsektionen. Husk, at sortere rigtigt. Det bliver også taget op med Røse Kajakklub.

Vi har en del både, som ligger og fylder op ude i bådhallen – svaneklapperne, sculler mv. Hvad skal vi med bådene. De bliver ikke brugt. Skal vi sælge, forære dem væk? Inden der gør noget, vil bestyrelsen gerne høre medlemmernes mening om det. Der var forskellige holdninger til det. Bådene ligger ikke i vejen. Det blev besluttet ikke at gøre mere ved det.

Lotte – bliver skiftet ud, når den nye båd kommer. Hvis nogle ønsker at få stumper af Lotte kan det ikke lade sig gøre. Lotte ender i en vuggestue på Amager-enten hel eller skåret i stykker.

Køkken – Så er der bygget om i køkkenet. Der er kommet nyt komfur (induktion) og ny ovn. Der står nu en del gryder og pander til fri afhentning. Det er ved at være sidste chance inden de bliver kørt på Kristinehøj.

Svendborg – Sensommerturen til Svendborg er fuldt booket. Det skete i løbet af 16 timer. Hvis der er nogen, som gerne vil med, så sæt jer på ventelisten. Det er dog ikke en garanti for, at man kan komme med.

Overbæringssted: Amager Øst lokaludvalg er bekymret for den tur, som roere og kajakroere skal ud på, for at komme ind/ud i Københavns Havn. De har derfor skrevet til Teknik- og Miljøudvalget i Københavns Kommune, og bedt dem se på muligheden for at etablere en overbæringsløsning mellem Lynettehavnen og inderhavnen (Krudtløbet). Det bliver spændende at høre, hvad der kommer ud af det.

Klabautermandsfrokosten holdes i Dragør Roklub, kl. 15:00. Tilmelding sker via Rokortet. Der blev spurgt ind til, om ikke det kunne blive kl. 13:00 i stedet for. Det undersøges.

Tårnby kommune og DGI København har skrevet et brev om det fremtidige samarbejder. De er begyndt at tale sammen igen.

Red.



Flaget skal op i anledning af tronskiftet.

Forårsrengøring



Adobe Stock | #510681679

Søndag den 17. marts er der forårsrengøring fra 09.00 til 14.00.

Man behøver ikke at være der hele dagen. Det er fint også bare at give en hånd med nogle timer. Vi mødes til morgenmad kl. 09.00, hvor opgaverne fordeles.

Tilmelding skal ske via Rokortet, så vi ved, hvor mange der skal købes ind til.

Red.



Vores nye båd. Bemærk de brede "trædeplader".



Generalforsamling - Mandag 26. februar 2024 kl. 19.00

Hermed indkaldes til generalforsamling i Roklubben Øresund med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Fremlæggelse og godkendelse af beretning
3. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab for roklub og TUT (vedlagt)
4. Fremlæggelse af budget (vedlagt)
5. Fastsættelse af kontingent
6. Indkomne forslag
7. Valg:
 - a. Bestyrelse i henhold til vedtægterne
 - b. Næstformand, kasserer og husforvalter er på valg
 - c. 2 suppleanter
 - d. 2 revisorer
 - e. 1 revisorsuppleant
8. Eventuelt

Alle forslag, der ønskes behandlet på en generalforsamling, skal skriftligt være bestyrelsen hænde senest 14 dage før generalforsamling.

For at være stemmeberettiget skal kontingentet for 1. kvartal være indbetalt.

BEMÆRK: Kurt serverer sin verdensberømte generalforsamlingsuppe allerede klokken 18:30.

Bestyrelsen

Vinsmagning



Tirsdagsspecial tirsdag den 20. februar kl. 18.30

Fællesspisning til klubaften er afløst af vinsmagning & delikatesser allerede kl. 18.30.

Af hensyn til indkøb bedes I tilmelde jer klubaften på Rokortet senest en uge før.

Rokortet siger godt nok tilmelding dagen før kl. 14.00, men det er for sent til, at Preben kan finde de rigtige vine til de rigtige priser.

Lena står for maden, og hun vil også gerne i god tid vide, hvor meget hun skal købe ind.

Prisen er ca. 200 kr. som betales på dagen.

Det bliver godt!

Hanne V.

Teateraften

26 er tilmeldt årets teateraften.

Vi skal se optimistkomedien EN GUIDE TIL EN (LIDT) LYSERE FREMTID! På Nørrebros Teater Lørdag den 16. marts 2024 kl. 15.00 efterfulgt af ost/pølsebord til 125 kr. i roklubben

I denne krigshærgede tid ser vi frem til at få en guide til, hvordan fremtiden måske kan blive bare lidt lysere – med helt ny musik af Marie Key, (alt for) store løfter og masser af håb.

Den hurtigste måde at komme til/fra teatret i Ravnsborggade 3/roklubben er at tage metroen Kastrup Station - Nørreport St. og bus 5C resten af vejen.

Jeg udleverer billetterne til medlemsmøde 5. marts og derefter.

Hanne V.



Så er flaget kommet til tops i anledning af tronskiftet.

Formandens strøtanker:



– I år er det nøjagtig halvtreds år siden, jeg var moderne!

Test din vest



Benytter du egen oppustelige redningsvest, når du ror? Så vær opmærksom på, at redningsvesten skal checkes én gang om året mht. om patronen er OK, og vesten kan holde luft. Bestyrelsen sørger for at checke roklubbens oppustelige veste, og hvis du vil have hjælp til at checke din redningsvest, så har vi afsat tirsdag 12. marts til det inden standerhejsningen.

Vi er klar med brev vægt og luftmadraspumpe ... Inden du benytter din egen redningsvest i kommende rosæson, skal du skrive under på tro og love på, at din redningsvest er checket og fundet i orden. Anskaffer medlemmerne oppustelige redningsveste i løbet af året, sørger rochefen for, at vedkommende noteres i protokollen.

Bestyrelsen

Standerhejsning



Vi hejser standeren,

Lørdag d. 23. marts 2024, kl. 10.00

Programmet for dagen vil blive oplyst senere.

Red.



Find fem fejl



Løsningen finder du på "Bagsiden".

Tirsdagsspecial Enzymer

Det tror jeg ikke en sk.. på! Det er et reklamestunt! sagde jeg til Anja efter lanceringen af Carlsbergs øl 1883, som skulle være baseret på gær fra én enkelt flaske gammelt øl fra det årstal. Det er altså rigtig nok, sagde Anja, som til dagligt arbejder med forskning/udvikling af enzymer i laboratoriet hos Novozymes.

Biokemikeren havde ét forsøg med én flaske øl fra 1883! Ét forsøg! Og det lykkedes at få genskabt en øl med de gamle bryggetekniker, og øllen kan nu masseproduceres. Og det er vi ølentusiaster jo glade for!



Jeg syntes, det lød interessant, og jeg aftalte med Anja, at hun skulle fortælle om enzymer til en tirsdagsspecial. Og jeg skal da lige love for, at vi måtte spidse ører. Den biologiske verden, kendte vi ikke til.



Jeg kendte kun enzymer for reklamer for vaskepulver, hvor enzymerne vupti er med til at fjerne pletter på vasketøjet, men enzymer er i ALT i naturen. De skal "bare" findes og udvikles, så kan de bruges som katalysatorer til at speede processer op med og gøre dem mere bæredygtige. F.eks. få en mindre ressourcekrævende ølbrygningsproces ved at spare vand og varme.

Til sidst var der ølsmagning. Der var lagt op til en mindre ølsmagning i meget små glas. Men så diskede Anja op med hele 5 slags øl lige fra en uklar lys



hvedeøl til en kulsort Guinness øl. Meget imod vores vilje måtte vi bilister smide en del smagsprøver ud i spanden. Jeg noterede mig, at det mest var hvedeøllen, der røg i spanden. Nogen elsker hvedeøl, men for min skyld kan Carlsberg godt putte nogle enzymer i hvedeøllen og få den klareret, så den ikke fremstår som grumset opvaskevand.

Hanne V.

Tirsdagsspecial Højskole i Tanzania

Kirsten Bendiksen fortalte om sin rejse til Tanzania med Mellemfolkeligt Samvirke i november 2022. Det tre ugers ophold startede med en uge i uddannelsescentret i Karibuni Sana, hvor deltagerne fik indblik i samfundet. Det er hjælpeorganisationer, som skaber fremskridt – ikke staten. Tanzania har ikke et demokrati, og det er plaget af korrupsion. Skolesystemet er mod betaling, og det er der mange, der ikke har råd til. Befolkning på landet er fattig, og lever i primitivt uden vand og strøm. Den rige middelklasse bor i byerne.



Kirsten fortalte om besøg til "virkeligheden", hvor deltagerne mødte inspirerende mennesker, som gør en forskel. Her er nogle eksempler:

- Uddannelse og økonomisk hjælp til etablering af gede- og høsehold samt grøntsagsdyrkning.
- Uddannelse af piger, der løber bort hjemmefra. Vi så foto af en pige på 12 år med hendes lille barn som resultat af alt for tidligt giftermål eller voldtægt.
- Afgiftning af gadebørn, som sniffer lim, efterfulgt af tre måneders skole, hvor de lærer håndværk, og lærer at klare sig selv.
- Børnehjem for forældreløse, som bortadopteres til lokale afrikanere.
- Bekæmpelse af omskæring af piger. Omskæresker tilbydes geder, så de kan tjene penge på gedehold i stedet for at omskære små piger.

Opholdet i Tanzania indeholdt også en safari, og Kirsten viste nogle fine billeder af dyrene i den flotte natur med bjerge (Kilimanjaro), vandfald, søer og grønne, frodige dale.



"Sjovt" nok, er det rige europæere, der ejer kæmpe kvægfarme, hvor der er frodigt med vand fra bjergene. De fattige bønder bor på de tørre sletter, og har kun råd til få dyr, og har problemer med at skaffe vand pga. mindre regn.

Hanne V.

Motionsturneringen 2023 slutresultat

Sakset fra roinfo.dk:

"Oktober måned 2023 blev på flere måder en måned med mange udfordringer for de danske motionsroere. Et var at vejret sjældent indbød til en rotur, noget andet var, at vejret for alvor viste tænder, og med roklubbernes placering ud til kysterne var der flere klubhuse der blev hårdt ramt, da højvande og storm

ramte Danmark den 21. oktober. Flere roklubber blev oversvømmet og for mange venter der et større



arbejde med at få renoveret de ramte klubhuse. Men trods det blev der roet.



Det samlede resultat af Motionsturneringen 2023 viser at 4.069 roere fra 39 klubber har roet tilsammen 1.508.686 kilometer. Det giver et gennemsnit på 370,776 km/roer, og det er faktisk et godt resultat i forhold til sidste år, hvor gennemsnittet lød på 345,992 km/roer.

Det lykkedes Hellerup Dameroklub at forsvare deres førsteplads i Supermotionsligaen med et gennemsnit på 583,490 km/roer trods et alvorligt angreb fra Randers Roklub på et gennemsnit på 555,474 km/roer. Randers satte vanen tro slutspurten ind og roede langt de fleste af deres samlede kilometer i de sidste to måneder."

Roklubben Øresund fastholdt sin 2. plads i 3 division med et gennemsnit på 256,216 km/roer.

Finn Sørensen fra Randers Roklub er den roer, der roede flest kilometer i 2023; nemlig hele 5.044 km.

Roklubben Øresunds flittigste roer blev Ulrik med 1.057 km, efterfulgt af Toni 825 km, Klaus 805 km og Lene 801 km. Så det bliver til fire sølvårer til uddeling på generalforsamlingen.

Hanne V.

DFfRs Turudbud for 2024

Turen går til...

Oplev 'smørhullet' i Limfjorden

Danmark er jo stadigvæk dejligst – så vi fortsætter med den efterhånden velkendte "model": to kortere sommer-oplevelsesture i en ny del af Danmark – "halv-uges ture" så at sige – med fast overnatningssted og gode sovepladser og bade- og toiletforhold samt mulighed for nogle dages roning ud i forskellige retninger på gode, solide heldags-roture – intet landhold, lækker forplejning tilberedt og nydt i fællesskab – og samtidig med tid til aftenhygge og godt samvær med rokammerater fra mange andre klubber! En tur for roere, der enten ikke har så megen tid – eller måske knap så mange kræfter – eller som simpelthen bare synes, en kortere tur passer bedre for dem!

Tur 1 starter søndag den 21. juli til aftensmad – og slutter med morgenmad torsdag den 25. juli.

Tur 2 starter torsdag den 25. juli til aftensmad – og slutter med morgenmad mandag den 29. juli.

Vi tilbyder igen i sommeren 2024

To forskellige ture – én på hverdage og én hen over en forlænget weekend. Vi har fundet en herlig hytte med højt til himlen, gode faciliteter og en flot beliggenhed i det vestlige Himmerland – mellem Trend og Ertebølle, helt ned til Lim-fjorden. Der overnattes i køjerum med god plads – og der er også her (for dem der har lyst til det) mulighed for overnatning i medbragt telt!

Planen er, alle skal ud at ro hver dag – på gode og oplevelsesrige roture i rohold, der blandes omhyggeligt, så du lærer mange nye rovenner fra forskellige dele af Danmark at kende. Du skal være i stand til at ro tre dagsture på ca. 30-35 km, en enkelt dag måske endda lidt længere – naturligvis under forudsætning af, at vejret tillader det – vores danske sommer er jo lunefuld (og heldigvis er vi et sted, hvor man også KAN foretage sig andre spændende ting, hvis det en dag skulle blive nødvendigt, men roning har 1. prioritet!)

Mariefred i Sverige

DFfR laver to ture i sommeren 2024 til Mälaren ved byen Mariefred i Sverige.

Tur 1 fra søndag eftermiddag den 28. juli til fredag den 02. august, formiddag dvs. 4 hele rodage.

Tur 2 fra fredag den 02. august sidst på eftermiddagen til onsdag den 07. august formiddag dvs. 4 hele rodage.

Mariefred er en gammel svensk by fra 1605, som ligger tæt på Gripsholm slot, grundlagt 1380 og overtaget af Gustav Vasa i 1526. Mariefred er lille og

meget hyggelig med små butikker, cafeer og indkøbsmuligheder.

Desuden er der fin badestrand lige ved campingpladsen, som vi nok også skal få glæde af. Der er ca. 8000 større og mindre øer i Mälaren, som med 1140km² er Sveriges 3. største sø. Vi ror ud og kigger på nogle af dem, og håber blandt andet, at det vil blive muligt at ro ud, hvor Birka, Sveriges første by, lå.

Vi skal bo og have base på Mariefreds Camping (www.mariefredscamping.com), en campingplads, der ligger idyllisk ved Mälaren, vest for Stockholm. Vi skal bo i nogle fine hytter med eget bad og toilet, og vi laver mad og vasker op i hytterne, -og hytterne bliver derfor centrum for lejrlivet. Du skal være indstillet på at deltage i dette med godt humør, og være sammen med dine nye ro-venner meget af tiden. Vi håber turen også vil bidrage til at du, som ny roer, kan komme ud og danne netværk med andre klubber og roere.

Hold øje med opslagstavlen, hvor turbeskrivelserne vil blive hængt op.

Yderlige oplysninger, turbeskrivelse og tilmelding kan findes på DFfR's hjemmeside.

Red.

Kalender 2024

02.02 Klabaftermiddagsfrokost kl. 13:00

06.02 Medlemsmøde

20.02 Tirsdagsspecial – vinsmagning

26.02 Generalforsamling kl. 19:00

05.03 Medlemsmøde

12.03 Test din vest

17.03 Forårsrengøring kl. 9:00

16.03 Teater

23.03 Standerhejsning kl. 10:00

02.04 Medlemsmøde



Bagsiden

Løsningen
Find fem fejl

